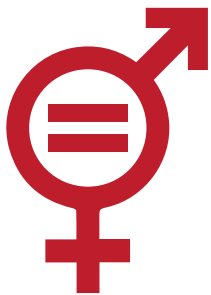


NUEVAS MASCULINIDADES

Hace referencia a las diversas formas de concebir y ejercer la masculinidad teniendo como principio fundamental la igualdad de género.

NUEVAS MASCULINIDADES Y UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

La violencia es aprendida social y culturalmente. Por eso, es fundamental reconocer y renunciar a lógicas machistas en pos de relaciones entre varones y mujeres basadas en el respeto y la justicia.



El machismo es un sistema de creencias y acciones (erróneos) basados en la superioridad del varón sobre la mujer.

Una vida libre de violencia nos beneficia a varones y mujeres.



red de ONGs
que trabajan en
VIH/SIDA
PARAGUAY

CONTACTOS:

- ☎ Tel: (021) 448 058 | Línea gratuita desde tigo *3535
- 📞 Whatsapp: (0985) 649 119
- 📍 Dirección: Yegros 649 entre Azara y Herrera.
- 📍 Centro de Denuncias de VIH/sida y DDHH
- ✉ denuncias@denuncias-vih.org.py

www.denuncias-vih.org.py



EJERCÉ TUS
DERECHOS
SIN HACERTE EL MBARETÉ



red de ONGs
que trabajan en
VIH/SIDA
PARAGUAY



www.denuncias-vih.org.py

¿Qué son los **derechos sexuales y reproductivos**

Todas las personas gozamos de derechos en nuestra vida sexual y reproductiva. Por lo tanto, deben estar libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerción, y violencia en la vivencia de su sexualidad. El estado debe garantizar que toda persona pueda gozar de sus derechos sexuales y reproductivos.

SALUD SEXUAL

Es un proceso continuo de bienestar físico, psicológico y social, relacionado con la sexualidad.

Vivimos nuestra sexualidad de manera saludable cuando podemos expresar libre y responsablemente nuestras capacidades sexuales, orientándonos al bienestar y enriquecimiento personal y colectivo.

Para vivir la sexualidad de manera responsable es necesario que se reconozcan y defiendan los derechos sexuales y los derechos reproductivos de todas las personas (OMS-WAS, 2000).

SALUD REPRODUCTIVA

Es un estado de bienestar físico, mental y social. No se trata solamente de la ausencia de dolencias y enfermedades en lo relacionado con el sistema reproductivo, sus funciones y procesos. Vivimos nuestra salud reproductiva cuando podemos decidir consciente e informadamente cuándo y cómo tener o no hijos, contamos con servicios de salud adecuados y tenemos acceso a métodos anticonceptivos (Conferencia internacional sobre población y desarrollo, 1994).

Es necesario **PRIORIZAR** la **educación sexual** en Paraguay

Las cifras de embarazo precoz, nuevos casos de VIH, los números de suicidios de adolescentes y la violencia, interpelan a la educación como Derecho Humano.

RAZONES PARA IMPLEMENTAR UNA EDUCACIÓN SEXUAL EN EL PARAGUAY.

- Tener Derecho a la educación basada en la ciencia, DDHH y género.
- Prevenir el embarazo no deseado.
- Combatir la Violencia sexual.
- Prevenir el VIH o Sida.
- Evitar abortos clandestinos.
- Contribuir la construcción de una sociedad con personas más felices.

¿Cuándo son violados tus **derechos sexuales y reproductivos?**

- Cuando se te niega información y educación sexual y reproductiva.
- No tienes acceso a métodos anticonceptivos modernos a costos accesibles.
- Tener relaciones sexuales sin protección estando a riesgo de un embarazo no deseado y del VIH/sida.
- Recibir burlas o acoso por tus preferencias sexuales.
- No tener acceso a la salud.

Embarazo NO DESEADO: Va en aumento en nuestro país

La madre adolescente todavía está en proceso de crecimiento y desarrollo. Un embarazo cambia todas las funciones del cuerpo de la mujer, requiere de mejor alimentación, tranquilidad, y puede ocasionar problemas como:

- Detención del crecimiento, ya que las proteínas destinadas solamente para la madre, ahora se tienen que compartir con el hijo.
- Anemia, desnutrición y toxemia del embarazo.
- Aumento de la mortalidad materna.
- Mayor riesgo de abortos espontáneos y nacimientos prematuros o complicaciones durante el parto, por falta de madurez sexual.

Acceder a informaciones sobre el VIH/SIDA

VIH y EMBARAZO

- Si eres una mujer embarazada con VIH, puedes estar preocupada por la transmisión de la infección a tu hijo aún no nacido, lo que se denomina transmisión vertical en el lenguaje médico.

- Después de la transmisión sexual, la transmisión vertical es una de las formas más comunes de transmisión del VIH a otra persona. Puede producirse antes del nacimiento del bebé, al dar a luz o durante la lactancia.
- El riesgo de transmisión de la infección a su hijo puede aumentar si tu recuento de **CD4** es bajo o tienes una elevada carga viral.
- El tratamiento con fármacos **ARV** puede reducir el riesgo de una transmisión del virus VIH por parte de la madre embarazada a su hijo aún no nacido.